

<p>در صورت وجود هرگونه سؤال یا نیاز به راهنمایی با بیمارستان تماس گرفته و با مسئول آموزش به بیمار در میان بگذارید. ۰۲۱-۲۳۵۷۰- داخلی ۲۹۵</p>	
	<p>نام دارو: <b>آملودیپین</b></p>
<p>زمان مصرف:</p>	<p>موارد مصرف: <b>ضد فشار خون، درد قفسه سینه</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• به طور منظم به پزشکتان مراجعه کنید تا بهبودتان را زیر نظر داشته باشد.</li> <li>• در مورد میزان فعالیت قابل قبول بر اساس وضعیت بدنی تان با پزشکتان مشورت کنید. آملودیپین ممکن است با کاستن یا رفع درد قفسه سینه موجب شود تا بیش از اندازه فعالیت کرده و به خود فشار آورید.</li> <li>• وزن تان را نسبت به قدتان در یک محدوده مناسب نگاه دارید.</li> <li>• در صورتی که برای کاهش فشار خون آملودیپین مصرف می کنید؛ مصرف سدیم (نمک) خود را محدود کنید.</li> <li>• مصرف سیگار و الکل را به کمترین میزان ممکن برسانید.</li> <li>• به آرامی از حالت خوابیده به نشسته یا ایستاده تغییر وضعیت دهید تا دچار سرگیجه و سیاهی رفتن چشم یا غش نشوید.</li> <li>• بهداشت دهان و دندان تان را به خوبی حفظ کنید؛ مسواک بزنید، دندان هایتان را نخ بکشید و مرتب به دندانپزشک مراجعه کنید تا از مشکلات دندانی و لثة ای ناشی از این دارو پیشگیری شود.</li> <li>• آملودیپین را دور از دسترس کودکان، و دور از حرارت، نور مستقیم، و حرارت مرطوب نگاه دارید</li> <li>• داروهای دیگر به ویژه محرک های بدون نیاز به نسخه و داروهای ضدسرفه یا سرماخوردگی را خودسرانه مصرف نکنید.</li> </ul>	

واحد آموزش به بیمار